

## Styczeń w Centrum Seniora

Zadanie dofinansowane ze środków Gminy Miasto Szczecin

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
08 stycznia (środa)	15:00- Spotkanie informacyjne dotyczące Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
09 stycznia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10 stycznia (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
10 stycznia (piątek)	15:00 Indywidualny coaching z wykorzystaniem narzędzi Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10 stycznia (piątek)	16.00 Pokaz Talentów Senioralnych - wystąpią soliści i grupy senioralne, pokaz zorganizowany przez studentów Pracy Socjalnej Uniwersytetu Szczecińskiego	Aula Uniwersytecka, przy ul. Krakowskiej 71-79 Wydział Nauk Społecznych Uniwersytetu Szczecińskiego
10 stycznia (piątek)	15:00 Indywidualny coaching z wykorzystaniem narzędzi Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14 stycznia (wtorek)	11:00 Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 stycznia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
17 stycznia (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
17 stycznia (piątek)	15:00 Indywidualny coaching z wykorzystaniem narzędzi Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

20 stycznia (poniedziałek)	12:00 Wsparcie w kryzysie- dostępność działań Regionalnego Centrum Kryzysowego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 stycznia (wtorek)	11:00 Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23 stycznia (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24 stycznia (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
24 stycznia (piątek)	15:00 Indywidualny coaching z wykorzystaniem narzędzi Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 stycznia (poniedziałek)	12:00 Warsztaty- tworzenie mapy marzeń na 2025 (kreatywno- inspirujące)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 stycznia (wtorek)	11:00 Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30 stycznia (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30 stycznia (czwartek)	13:00-16:00 Indywidualne porady prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31 stycznia (piątek)	15:00 Indywidualny coaching z wykorzystaniem narzędzi Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31 stycznia (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2