

Marzec w Centrum Seniora

Zadanie dofinansowane ze środków Gminy Miasto Szczecin

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
04 marca (wtorek)	11:00 Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04 marca (wtorek)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (Zespół Józefinki)	
05 marca (środa)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (Zespół Alebabki)	
06 marca (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07 marca	11:00-13:00 Kobieta Sesja zdjęciowa z Natalią z okazji Dnia Kobiet	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07 marca (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
10 marca poniedziałek	12:00-14:00 (Rezerwacja Sali)	
11 marca (wtorek)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (zespół Józefinki)	
11 marca (wtorek)	11:00 Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12 marca (środa)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (Zespół Alebabki)	
12 marca (środa)	15:00 Grupowy coaching z wykorzystaniem narzędzi Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13 marca (czwartek)	10:00- Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14 marca (piątek)	11:00-13:00 Podróż po Ameryce- interaktywna podróż po Ameryce Łacińskiej- tradycje, tańce, jedzenie. Prowadzi Natalia Turek	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

14 marca (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
17 marca (poniedziałek)	12:00-14:00 Dyżur Miejskiej Rady Seniorów- Walowska Bożena, Markowska Helena	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
17 marca (poniedziałek)	13:30 Międzypokoleniowe spotkanie ze studentami US w ramach XI Tygodnia Pracy Socjalnej pn. „Wzmocnienie międzypokoleniowej solidarności na rzecz trwałego dobrobytu”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18 marca (wtorek)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (zespół Józefinki)	
18 marca (wtorek)	11:00 Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18 marca (wtorek)	14:00 Międzypokoleniowe Tworzenie EcoMarzanny (Działanie wspólne Centrum Seniora i Centrum Inicjatyw Rodzinnych)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 marca (środa)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (zespół Alebabki)	
19 marca (środa)	13:00- Spotkanie grupy wolontariuszy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20 marca (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20 marca (czwartek)	13:30- Spotkanie edukacyjne dotyczące profilaktyki cukrzycy, zdrowego odżywiania i monitorowania glikemii	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 marca (piątek)	11:00-13:00 Wejdz w wiosnę tanecznym krokiem- tańce latino. Prowadzi Natalia Turek	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 marca (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
25 lutego (wtorek)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (zespół Józefinki)	

25 marca (wtorek)	11:00 Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26 marca (środa)	10:00-12:00 Rezerwacja sali (zespół Alebabki)	
27 marca (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 marca (czwartek)	14:00- Cyberprzestępstwa- jak się przed nimi uchronić	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 marca (czwartek)	13:00-16:00 Indywidualne porady prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 marca (piątek)	11:00-13:00 Zajęcia Kreatywne- Wielkanoc, Prowadzi Natalia Turek.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 marca (piątek)	13:00 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2