



Sponsorzy:



Partnerzy:



Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej



IV TYDZIEŃ INICJATYW SENIORALNYCH

09-15.09.2024

Projekt dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Szczecin



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Szczecin



Centrum Seniora
w Szczecinie



TOWARZYSTWO WSPERANIA INICJATYW
KULTURALNO-SPOŁECZNYCH

Patronat medialny:



Program dostępny na stronie www.seniorszczecin.pl
bądź w siedzibie Centrum Seniora

ul. Bolesława Śmiałego 16/U2
70-351 Szczecin

tel. + 48 91 312 67 59

tel. kom. +48 882 507 368

e-mail: centrum@seniorszczecin.pl

www.seniorszczecin.pl

Facebook: [/centrumsenioraszczecin](https://www.facebook.com/centrumsenioraszczecin)

Instagram: [/centrumseniora](https://www.instagram.com/centrumseniora)

● **poniedziałek, 09.09.2024**

12.00- Barwny Korowód Senioralny Kolorowych Kapeluszy

Start Plac Grunwaldzki
Barwny korowód kolorowych kapeluszy, pochod ulicami miasta, czyli huczne rozpoczęcie IV Tygodnia Inicjatyw Senioralnych. W programie między innymi konkurs na najbardziej przystrojony kapelusz oraz na najpiękniejszy barwny strój. Finał marszu: Inkubator Sektorów Kreatywnych, al. Wojska Polskiego 90.

13.00-16.00- Piknik Senioralny

Swoją ofertę prezentować będą organizacje, instytucje oraz firmy prywatne działające na rzecz seniorów (Inku al. Wojska Polskiego 90)

8.00-15.00 Dni Otwarte w TWK

Organizator: Towarzystwo Walki z Kalectwem
Adres: ul. Wielkopolska 32/u1
Wstęp wolny

10.30- Gry karciane i stolikowe

Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Szczecin-Dąbie
Adres: ul. Gryfińska 151
Zapisy: 91 469 36 36

14.00 - "Zdrowy mózg"- prelekcja i warsztaty psychofizyczne prowadzone przez mgr Anetę Krejczy

Organizator Miejska Biblioteka Publiczna w Szczecinie
Adres: Filia nr 54 ProMedia (al. Wojska Polskiego 2)
Zapisy: Wstęp wolny

● **wtorek, 10.09.2024**

8.00-15.00 Dni Otwarte w TWK

Organizator: Towarzystwo Walki z Kalectwem
Adres: ul. Wielkopolska 32/u1
Wstęp wolny

09.00-15.00 Zapisy na Semestr Jesienny Uniwersytet Trzeciego Wieku Szczecin Prawobrzeże oraz do Klubu Seniora Dąb

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Zapisy: Wstęp wolny, informacje: 91 46 26 622

9.00-15.00- Wystawa „Drzewa nasze ojczyste”- Maria Śnieżko-Krystek

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Wstęp wolny

9.30- Gimnastyka dla Seniora prowadzenie dr Alicja Judyn

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Wstęp wolny, informacje: 91 46 26 622

10.00-13.00 Dni Otwarte – Zapisy na rok akademicki 2024/2025

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku
Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

10.00-13.00 Zajęcia Zespołu Sztuki Użytkowej – zapoznanie się z różnymi technikami

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku
Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

10.00-13.00 Chór Kanon – zapoznanie się z repertuarem zespołu

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku
Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

10.00- Sekcja brydżowa

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196,
e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

10.00-17.00- Dni Otwarte Akademii Seniora

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196,
e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

11.00- Gra w speedball

Organizator: Chorągiew Zachodniopomorska ZHP
Adres: ul. Ogińskiego 15
Zapisy: telefonicznie 609 776 178,
biuro@zachpom.zhp.pl

11.00- Trening Pamięci

Organizator: Słoneczny Senior
Adres: ul. Łokietka 22
Zapisy: 511 561 566

11.00 Warsztaty Cuda- wianki, makramy, decoupage i różnorodności, prowadzenie mgr Krystyna Książ

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Seledynowa 75a, Klub Szpak
Wstęp wolny, informacje: 91 46 26 622

13.00- Sztuczna inteligencja-prelekcja

Organizator: Klub Seniora Towarzystwa Wiedzy Powszechnej OR
Adres: Akademia Nauk Stosowanych TWP,
ul. Monte Cassino 15 (Biblioteka)
Zapisy: 91 424 32 31,
askotarczak@anstwp.pl

● wtorek, 10.09.2024

14.00- specjalna edycja Senioriady: Ćwiczenia z autobiografii.

Prelekcja i praktyka.

Warsztaty poprowadzi Gabriel Augustyn.

Organizator: Miejskiej Biblioteka

Publiczna w Szczecinie

Adres: pl. Matki Teresy z Kalkuty 8 – Filia numer 7

Zapisy: tel. 91 506 50 58

16:30 – Pogotowie Smartfonowe

Organizator: Centrum Inicjatyw

Edukacyjno- Społecznych

Adres: Szkoła Podstawowa nr 8, ul. Brodnicka 10

Zapisy: tel. 785 962 631,

biurocies@gmail.com

Dni otwarte Polskiego Związku Niewidomych

Organizator: Polski Związek

Niewidomych Oddział

Zachodniopomorski

Adres: ul. Piłsudskiego 37

Zapisy: d.pietruszynska@onet.pl

Dni otwarte dla każdej grupy trwać

będą około 2 godzin, godzina

zostanie podana mailowo.

● środa, 11.09.2024

8.00-15.00 Dni Otwarte w TWK

Organizator: Towarzystwo Walki z

Kalectwem

Adres: ul. Wielkopolska 32/u1

Wstęp wolny

9.00-15.00 Zapisy na Semestr Jesienny Uniwersytet Trzeciego Wieku Szczecin

Prawobrzeże oraz do Klubu Seniora Dąb

Organizator: Fundacja Kultury i

Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"

Adres: Klub Dąb, Rydla 93

Wstęp wolny, informacje: 91 46 26 622

9.00-15.00- Wystawa „Drzewa nasze ojczyste”- Maria Śnieżko-Krystek

Organizator: Fundacja Kultury i

Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"

Adres: Klub Dąb, Rydla 93

Wstęp wolny

10.00-13.00 Zespół Taneczny

Arabeska

Organizator: Szczeciński Uniwersytet

Trzeciego Wieku

Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie Al.

Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

10.00-13.00 Dni Otwarte – Zapisy na rok akademicki 2024/2025

Organizator: Szczeciński Uniwersytet

Trzeciego Wieku

Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie Al.

Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

10.00 Gimnastyka „na trawie” – potrzebna

mata pod kolana - prowadzi Ewa

Rutkowska

Organizator: Szczeciński Uniwersytet

Trzeciego Wieku

Adres: łączka za Orłami Jasne Błonia

10.00- Dzień Otwarty, podczas

którego odbędą się warsztaty:

tworzenia kwiatów z

patyczków kreatywnych, szycia

misiowych główek z filcu, prostej

biżuterii z koralików

Organizator: Klub Seniora „Razem

Łatwiej”

Adres: Włociańska1

Zapisy: tel. 785 925 624

10.00-13.00 Dzień otwarty PZERII - udzielanie informacji o działalności związku

Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego

Związku Emerytów, Rencistów i

Inwalidów Szczecin-Śródmieście

Adres: al. Papieża Jana Pawła II 42, lp.

Pok. Nr 1

Wstęp wolny

10.00- Historyczny Szczecin na kartach powieści- spotkanie autorskie z pisarką Sylwią Trojanowską.

Na spotkaniu będzie można

posłuchać o procesie tworzenia

książek oraz poznać ciekawostki na

temat Szczecina.

Organizator: Caritas Archidiecezji

Szczecińsko- Kamieńskiej

Adres: Plac Matki Teresy z Kalkuty

Zapisy/informacje : 513 131 671,

91 487 49 05

10.00-17.00 Dni Otwarte Akademii Seniora

Organizator: Akademia Seniora

Szczecin

Adres: al. Wyzwolenia 70

Zapisy: telefoniczne 508 199 196,

10.00- Warsztaty artystyczne- malarskie dla seniorów

Organizator: Fundacja Kultury i

Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"

Adres: Klub Dąb, Rydla 93

Wstęp wolny,

Informacje: 91 46 26 622

10.00- ABC komputera

Organizator: Akademia Seniora

Szczecin

Adres: al. Wyzwolenia 70

Zapisy: telefoniczne 508 199 196,

e-mail: akademia@akademia-

seniora.pl

10.30- Wykład "Witaminy"

Organizator: Słoneczny Senior

Adres: ul. Łokietka 22

Zapisy: 511 561 566

10.00- Szycie serduszek z grupą Klubu Seniora Dąb

Organizator: Fundacja Kultury i

Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"

Adres: Klub Dąb, Rydla 93

Wstęp wolny,

Informacje: 91 46 26 622

10:30– Turniej Bingo!

Organizator: Dom Pomocy

Społecznej „Dom Kombatanta”

Adres: Krucza 17

Zapisy: tel. 798 805 374, 728 405 443

11.00- Plener fotograficzny – filmowy Zespół Foto-Video i GF 16/24

Organizator: Szczeciński Uniwersytet

Trzeciego Wieku

Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie

Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

● **środa, 11.09.2024**

11.00- Gra w speedball

Organizator: Chorągiew Zachodniopomorska ZHP
Adres: ul. Ogińskiego 15
Zapisy: telefonicznie 609 776 178, biuro@zachpom.zhp.pl

11.00- Rusz swój kręgosłup!

Organizator: eWyraj! Twoje miejsce we wszechświecie- Ewa Drewniak
Adres: al. Powstańców Wielkopolskich 66/68
Zapisy: 793 004 207

11.00-14:00 Dzień Otwarty

Warszewskiego Klubu Seniora- warsztaty artystyczno- plastyczne
Organizator: Stowarzyszenie Nasze Warszewo-Warszewski Klub Seniora
Adres: Centrum Aktywności Lokalnej Szczecin-Warszewo, ul. Szczecińska 12
Zapisy: warszewskiklubseniora@wp.pl

11.00- Kulki po szczecińsku- gra w bule- prowadzi Katarzyna Mistrzak

Organizator: Katarzyna Mistrzak
Adres: Jasne Błonia za Pomnikiem Papieża Jana Pawła II
Wydarzenie otwarte

11.00- WYSTAWA- koraliki, modele okrętów i samolotów wojennych

Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów i Rencistów i Inwalidów Szczecin-Pogodno
Adres: ul. Krasickiego 6
Wstęp wolny

11.30- ABC Komputera

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196, e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

11.30- Spotkanie z piosenką

Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów i Rencistów i Inwalidów Szczecin-Dąbie
Adres: ul. Gryfińska 151
Zapisy: 91 469 36 36

12.00- ABC Języka Niemieckiego

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196, e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

12.00- Rękodzieło „Kartka imieninowa”

Organizator: Słoneczny Senior
Adres: Łokietka 22
Zapisy: 511 561 566

12.00- Wystawa obrazów Walerego Siejtbatałowa- artyści malującego ustami

Organizator: Koło Repatriantów Oddziału Zachodniopomorskiego Stowarzyszenia "Wspólnota Polska"
Adres: Bolesława Śmiałego 16/u2- wstep wolny

12.00- Seniorze nie daj się oszukać! - Prelekcja

Organizator: Klub Seniora Towarzystwa Wiedzy Powszechnej OR
Adres: Akademia Nauk Stosowanych TWP, ul. Monte Cassino 15 (Biblioteka)
Zapisy: 91 424 32 31, askotarczak@anstwp.pl

12.00- Warsztaty grupy aktywizującej My Kobiety, prowadzenie Ewa Bąk

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Wstęp wolny, informacje: 91 46 26 622

13.00- Warsztaty dla dziadków z wnukami: haftowanie, robótki na drutach, szydełkowanie

Organizator: Chorągiew Zachodniopomorska ZHP
Adres: Ogińskiego 15
Zapisy: telefonicznie 609 776 178, biuro@zachpom.zhp.pl

13.15- ABC Komputera

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196, e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

13.25- Zajęcia Ruchowe, Zdrowy Kręgosłup ABC

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: ul. Wyzwolenia 70
Zapisy: 508 199 196, e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

13.30-15.45 „Trening mózgu z aplikacją cyfrową"- indywidualne konsultacje

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Szczecinie
Adres: Filia nr 54 ProMedia, al. Wojska Polskiego 2
Zapisy: 91 506 50 56

14.30- Zajęcia Ruchowe, Zdrowy Kręgosłup ABC

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: ul. Wyzwolenia 70
Zapisy: 508 199 196, e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

15.00 ABC obsługi telefonu z systemem Android

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: ul. Wyzwolenia 70
Zapisy: 508 199 196, e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

17.30- Warsztaty Towarzystwa Dobrej Fotografii, prowadzenie Dorota Dobrowolska

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Zapisy: Wstęp wolny, Informacje: 91 46 26 622

● **czwartek, 12.09.2024**

8.00-15.00 Dni Otwarte w TWK

Organizator: Towarzystwo Walki z Kalectwem
Adres: ul. Wielkopolska 32/u1
Wstęp wolny

10.00-13.00 Dni Otwarte - Zapisy na rok akademicki 2024/2025

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku
Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

10.00-13.00 Zespół Malarski BOHEMA – pokaz technik malarskich - Kawiarenka

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku
Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

9.00-15.00 Zapisy na Semestr Jesienny Uniwersytet Trzeciego Wieku Szczecin Prawobrzeże oraz do Klubu Seniora Dąb

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Wstęp wolny, informacje: 91 46 26 622

9.00-15.00 Wystawa „Drzewa nasze ojczyste”- Maria Śnieżko-Krystek

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Wstęp wolny

9.30- Gimnastyka dla Seniora, prowadzenie dr. Alicja Judyn

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Wstęp wolny, informacje: 91 46 26 622

10.00- Szybie serduszek z grupą Klubu Seniora Dąb

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Klub Dąb, Rydla 93
Wstęp wolny,
Informacje: 91 46 26 622

10.00-17.00 Dni Otwarte Akademii Seniora

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196,
e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

10.00- ABC Komputera

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196,
e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

10.00- Cyberbezpieczny ja i moja rodzina

Organizator: Ekonomiczna Akademia Seniora we współpracy z PKO BP
Adres: WEFiZ US przy ul. Mickiewicza 64
Wydarzenie otwarte

11.00- Gimnastyka

Organizator: Słoneczny Senior
Adres: Łokietka 22
Zapisy: 511 561 566

11.00- Wyginam śmiało ciało! Fitness przy muzyce

Organizator: eWyraj! Twoje miejsce we wszechświecie- Ewa Drewniak
Adres: al. Powstańców Wielkopolskich 66/68
Zapisy: 793 004 207

11.00- Gra w bule

Organizator: Chorągiew Zachodniopomorska ZHP
Adres: ul. Ogińskiego 15
Zapisy: telefonicznie 609 776 178,
biuro@zachpom.zhp.pl

11.00- Rajd pieszy z przewodnikiem „Puszcza Bukowa z przewodnikiem”- prowadzenie Sławomir Madej.

Organizator: Fundacja Kultury i Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"
Adres: Zbiórka godzina 11.00 na pętli autobusowo- tramwajowej Turkusowa
Zapisy: Wstęp wolny

11.00- SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELEM POLICJI- temat bezpieczeństwa seniorów

Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów i Rencistów i Inwalidów Szczecin-Pogodno
Adres: ul. Krasickiego 6
Wstęp wolny

11.30- ABC Komputera

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: al. Wyzwolenia 70
Zapisy: telefoniczne 508 199 196
e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

12.00- Karaoke

Organizator: Klub Seniora Słoneczny Senior
Adres: Łokietka 22
Zapisy: 511 561 566

12.00- Warsztaty Projektowanie pozytywnego starzenia się- Kamila Pszenka

Organizator: Stowarzyszenie CIES
Adres: ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
Zapisy: telefonicznie: 785 962 631,
e-mail: biurocies@gmail.com

12.30- Internet dla seniorów- warsztaty

Organizator: Klub Seniora Towarzystwa Wiedzy Powszechnej OR
Adres: Akademia Nauk Stosowanych TWP, ul. Monte Cassino 15 (Biblioteka)
Zapisy: 91 424 32 31,
askotarczak@anstwp.pl

13.15- ABC Komputera

Organizator: Akademia Seniora Szczecin
Adres: ul. Wyzwolenia 70
Zapisy: 508 199 196,
e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

15.00 ABC obsługi telefonu z systemem Android

Organizator: Akademia Seniora Szczecin

Adres: ul. Wyzwolenia 70

Zapisy: 508 199 196,

e-mail: akademia@akademia-seniora.pl

17.00- Kulki po szczecińsku- prowadzi Katarzyna Mistrzak

Organizator: Katarzyna Mistrzak

Adres: Jasne Błonia za Pomnikiem Jana Pawła II

Zapisy: Wydarzenie Otwarte

● **piątek, 13.09.2024**

8.00-15.00 Dni Otwarte w TWK

Organizator: Towarzystwo Walki z Kalectwem

Adres: ul. Wielkopolska 32/u1

Wstęp wolny

9.00-15.00 Zapisy na Semestr Jesienny Uniwersytet Trzeciego Wieku Szczecin

Prawobrzeże oraz do Klubu Seniora Dąb

Organizator: Fundacja Kultury i

Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"

Adres: Klub Dąb, Rydla 93

Wstęp wolny,

Informacje: 91 46 26 622

9.00-15.00 Wystawa „Drzewa nasze ojczyste”- Maria Śnieżko-Krystek

Organizator: Fundacja Kultury i

Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"

Adres: Klub Dąb, Rydla 93

Wstęp wolny

9.30- Uwaga dla seniorów- warsztatów

Organizator: Klub Seniora

Towarzystwa Wiedzy Powszechnej OR

Adres: Akademia Nauk Stosowanych TWP,

ul. Monte Cassino 15 (Biblioteka)

Zapisy: 91 424 32 31,

askotarczak@anstwp.pl

10.00- Warsztaty artystyczne- malarskie dla seniorów

Organizator: Fundacja Kultury i

Aktywności Lokalnej "Prawobrzeże"

Adres: Klub Dąb, Rydla 93

Zapisy: Wstęp wolny,

Informacje: 91 46 26 622

10.00-13.00 Gimnastyka „na trawie” – potrzebna mała mata pod kolana- prowadzi Ewa Rutkowska

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku

Adres: łączka za Orłami Jasne Błonia

10.00-13.00 Zajęcia Zespołu Rękodziela FANTAZJA – prezentacja prac

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku

Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie

Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

10.00-13.00 Dni Otwarte - Zapisy na rok akademicki 2024/2025

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku

Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie

Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

11.00- Gra w speedball

Organizator: Chorągiew

Zachodniopomorska ZHP

Adres: ul. Ogińskiego 15

Zapisy: telefonicznie 609 776 178,

biuro@zachpom.zhp.pl

11.00- Fitness z Instruktorem

Organizator: Klub Seniora Słoneczny Senior

Adres: Fitness Point- Nowy Turzyn,

al. Bohaterów Warszawy 40

Zapisy: 511 561 566

13:00- Joga na świeżym powietrzu (należy mieć własną matę lub ręcznik)

Organizator: Zachodniopomorski

Oddział Okręgowy Polskiego

Czerwonego Krzyża w Szczecinie

Adres: Jasne Błonia

Zapisy: Wydarzenie Otwarte

13.00- Powrót do młodości lat, spotkanie poprowadzi Weronika Pochręst

Organizator: Miejska Biblioteka

Publiczna w Szczecinie

Adres: Filia nr 7, pl. Matki Teresy z

Kalkuty 8

Zapisy: Wstęp wolny

13.15- Mózgowe łamigłówki - spotkanie krzyżówkowe

Organizator: Miejska Biblioteka

Publiczna w Szczecinie

Adres: Filia nr 54 ProMedia,

al. Wojska Polskiego 2

Zapisy: wstęp wolny

14.00- Dieta dla mózgu- spotkanie z dietetyczką i psychodietetyczką, mgr Ewą Sakwą

Organizator: Miejska Biblioteka

Publiczna w Szczecinie

Adres: Filia nr 54 ProMedia,

al. Wojska Polskiego 2

Zapisy: wstęp wolny

16:00-19:00 Koncert zespołów Senioralnych

Organizator: Klub Seniora „Activ”

Adres: ul. Wawrzyniaka 6e

Wydarzenie otwarte

● **sobota, 14.09.2024**

10.00-13.00 Brydź Sala 4

Organizator: Szczeciński Uniwersytet Trzeciego Wieku

Adres: Siedziba SUTW w Szczecinie

Al. Jana Pawła II 17/3 I PIĘTRO

11.00- Seniorzy dla środowiska- wspólne sprzątanie lasu, a później ognisko z kiełbaskami

Organizator: Centrum Seniora w Szczecinie

Adres: Spotykamy się na pętli Głębokie

Wydarzenie otwarte

12.00-18.00 Ognisko

Organizator: Oddział Rejonowy

Polskiego Związku, Rencistów i

Inwalidów Szczecin-Dąbie

Adres: ul. Gryfińska 3

Zapisy: 91 469 36 36

● **niedziela, 15.09.2024**

Podsumowanie IV Tygodnia inicjatyw senioralnych Teatr Lalek Pleciuga-
obowiązują zaproszenia

● **poniedziałek, 16.09.2024**

10.00 Zwiedzanie Opery

Organizator: Opera na Zamku

Adres: Zamek Książąt Pomorskich w
Szczecinie, ul. Korsarzy 34

Zapisy: Centrum Seniora w Szczecinie
tel. 882 507 368

● **wydarzenie towarzyszące**

09-30.09.2024

**Wystawa fotograficzna w Galerii
Prezydenckiej**

„Szczecin gramy”

Szczeciński Humanistyczny

Uniwersytet Seniora

Pl. Armii Krajowej 1, Urząd Miasta
Szczecin



**Centrum Seniora
w Szczecinie**

**ul. Bolesława Śmiałego 16/U2
70-351 Szczecin**

tel. + 48 91 312 67 59

tel. kom. +48 882 507 368

e-mail:

centrum@seniorszczecin.pl

www.seniorszczecin.pl

Facebook: /centrumsenioraszczecin

Instagram: /centrumseniora

Godziny otwarcia:

Pon: 8:00 - 16:00

Wt: 8:00 - 16:00

Śr: 8:00 - 16:00

Czw: 8:00 - 16:00

Pt: 8:00 - 16:00