

Marzec w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
01 marca (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16u/2
04 marca (poniedziałek)	13:00 - "Brafitting - wpływ bielizny na zdrowe funkcjonowanie kobiecego ciała"- Adrianna Sommer, Buduar Studio Brafittingu, Fundacja Wsparcie na Starcie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04 marca (poniedziałek)	17:00 Cafe Uśmiech potańcówka (wydarzenie biletowane)	Restauracja Cafe Uśmiech, pl. Zwycięstwa 1
05 marca (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
05 marca (wtorek)	9:00 - Zadbaj o mięśnie twarzy. Automasaż- spotkanie z fizjoterapeutką Martą Czajkowską	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
6 marca (środa)	10:00 Sex appeal to nasza broń kobieca - supermoc zmysłowej dojrzałości - prowadzenie Maja Wencierska, Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 marca (czwartek)	10:00 Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 marca (czwartek)	14:00 - Tworzenie wielkanocnych prezentów- naturalne mydełka	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
8 marca (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16u/2
11 marca (poniedziałek)	12:00-14:00 Dyżur Miejskiej Rady Seniora - Przedstawiciel Radosław Kępa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16u/2
12 marca (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12 marca (wtorek)	13:00-15:00 Warsztaty "Barwy dojrzałych dusz - Szczecin we wspomnieniach seniorów"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

14 marca (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15 marca (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
18 marca (poniedziałek)	13:00 "Z seniorami przez Świat - wystawa pocztówek z kolekcji Beaty Bugajskiej"- otwarcie wystawy oraz spotkanie z prof. Beatą Bugajską, dyrektorką Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Szczecin oraz Pełnomocniczką Prezydenta Miasta Szczecin ds. Równości	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
19 marca (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 marca (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22 marca (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
26 marca (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 marca (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 marca (czwartek)	14:00- Warsztaty kreatywne - Wielkanocne Ozdoby	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 marca (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 marca (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2