

## Luty w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
01 lutego (czwartek)	10:00 Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
02 lutego (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym Śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
05 lutego (poniedziałek)	9.00-13.00 Warsztaty motania Zadaniczy, laleczki która pomaga w spełnieniu konkretnego życzenia	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
6 lutego (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
6 lutego (wtorek)	15:00 Wernisaż prac "Z bliska" - wystawa fotografii Grupy GF16x24	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
6 lutego (wtorek)	17:00 Cafe Uśmiech bal karnawałowy (wydarzenie biletowane)	Restauracja Cafe Uśmiech, pl. Zwycięstwa 1
8 lutego (czwartek)	10:00 Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
9 lutego (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym Śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
12 lutego (poniedziałek)	9.00-13.00 Warsztaty motania Mateńki, opiekunki członków rodziny	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12 lutego (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 7 zł
13 lutego (wtorek)	13.00-16.00 Wizja, wola, wytworzenie. Zajęcia kreatywne mające na celu wykonania obrazu, rysunku przy użyciu wybranej techniki. Podczas zajęć omawiane będą wybrane obrazy. Zastanowimy się na ich oddziaływaniem oraz tym jakie mają dla nas znaczenie.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13 lutego (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

		Zapisy: Tel. 882 507 368
15 lutego (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 lutego (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym Śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2
19 lutego (poniedziałek)	9.00-13.00 Warsztaty motania laleczki na miłość która pomaga przyciągnąć nam wymarzonego partnera.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 lutego (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 7 zł
20 lutego (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20 lutego (wtorek)	13.00-16.00 Wizja, wola, wytworzenie. Zajęcia kreatywne mające na celu wykonania obrazu, rysunku przy użyciu wybranej techniki. Podczas zajęć omawiane będą wybrane obrazy. Zastanowimy się na ich oddziaływaniem oraz tym jakie mają dla nas znaczenie.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22 lutego (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23 lutego (piątek)	13:30 Spotkania integracyjne przy wspólnym Śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26 lutego (poniedziałek)	9.00-13.00 Warsztaty motania Maslenicy, która przywoła razem z nami wiosenne słońce.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 lutego (wtorek)	11:00-13:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 lutego (wtorek)	13.00-16.00 Wizja, wola, wytworzenie. Zajęcia kreatywne mające na celu wykonania obrazu, rysunku przy użyciu wybranej techniki. Podczas zajęć omawiane będą wybrane obrazy. Zastanowimy się na ich oddziaływaniem oraz tym jakie mają dla nas znaczenie.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

29 lutego (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 lutego (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368