

Listopad w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
2 listopada (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
3 listopada (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
6 listopada (poniedziałek)	14:00 Warsztaty integracyjne - w ramach projektu „W Harmonii z innymi- integracja, aktywizacja, budowanie relacji” .	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
6 listopada (poniedziałek)	18:30 - 19:30 - Aktywny poniedziałek - Zdrowy kręgosłup. W ramach projektu „W Harmonii z innymi- integracja, aktywizacja, budowanie relacji”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 listopada (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 listopada (wtorek)	11:00 - 13:30 Warsztaty automasażu twarzy. W ramach projektu - „W Harmonii z innymi- integracja, aktywizacja, budowanie relacji” .	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 listopada (wtorek)	14:00 - 15:30 “Podróżnicy w czasie” - Dyskusyjny Klub Książki.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
9 listopada (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa Średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10 listopada (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
13 listopada (poniedziałek)	12:00 Inspirujące warsztaty kreatywne - w ramach projektu „W Harmonii z innymi- integracja, aktywizacja, budowanie relacji” .	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14 listopada (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15 listopada (środa)	10:30 Cykl grupowych spotkań z psychologiem “O co chodzi z tym stresem- tajemnice układu nerwowego”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

16 listopada (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
17 listopada (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
21 listopada (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22 listopada (środa)	10:30 Cykl grupowych spotkań z psychologiem "O co chodzi z tym stresem- tajemnice układu nerwowego"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23 listopada (czwartek)	12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24 listopada (piątek)	13:00 - 15:00 - Integracja przy wspólnym śpiewie.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 listopada (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 listopada (środa)	10:30 Cykl grupowych spotkań z psychologiem "O co chodzi z tym stresem- tajemnice układu nerwowego"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 listopada (środa)	13:30 WRÓŻEBNICA. Powrót do korzeni czyli jak Słowianie świętowali dzisiejsze Andrzeжки.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30 listopada (czwartek)	12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30 listopada (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady prawne.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30 listopada (czwartek)	HARMONOGRAM NA GRUDZIEŃ do odbioru od godziny 8:00 w siedzibie CS lub FB Centrum Seniora lub www.seniorszczecin.pl	