

## Wrzesień w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
1 września (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
4 września (poniedziałek)	14:00 Szkolenie z komunikacji w wolontariacie- w ramach projektu "Wolontariat senioralny na rzecz Szczecina i regionu"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
4 września (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach instrumentów- Wstęp 7 zł	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
5 września (wtorek)	14:00 Szkolenie z komunikacji w wolontariacie- w ramach projektu "Wolontariat senioralny na rzecz Szczecina i regionu"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
5 września (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
6 września (środa)	13:00 Warsztaty zdobienia kapeluszy na III Tydzień inicjatyw Senioralnych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
6 września (środa)	10:30 - 11:30 Spotkanie ze specjalistą dietetykiem "Witaminy i składniki mineralne- jaki mają wpływ na nasze zdrowie i jakie są ich najlepsze źródła w żywności"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 września (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 września (czwartek)	14:00 "Eko torby" - Warsztaty zdobienia toreb ekologicznych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
8 września (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
<b>11-17 września - III Tydzień Inicjatyw Senioralnych</b>		
13 września (środa)	12:00 Spacer śladami niepodległości	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18 września (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach instrumentów -Wstęp 7 zł	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

19 września (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20 września (środa)	10:30 - Spotkanie ze specjalistą dietetykiem "W zdrowym ciele zdrowy duch"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 września (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22 września (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
25 września (poniedziałek)	14:00 Otwarcie wystawy w ramach konkursu w projekcie "Mozaika Niepodległości- czyli międzypokoleniowa lekcja historii"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
25 września (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach instrumentów- Wstęp 7 zł	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26 września (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 września (czwartek)	14:00 Szkolenie "Wolontariat w pierwszych krokach" w ramach projektu "Wolontariat senioralny na rzecz Szczecina i regionu"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 września (czwartek)	9:00 - 13:00 Indywidualne porady dietetyczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 września (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 września (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 września (czwartek)	14:00 Kawiarenka Seniora - Warsztaty kreatywne- symbole Szczecina	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 września (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2