

Czerwiec w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
1 czerwca (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
02 czerwca (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
05 czerwca (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach wschodnich instrumentów	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 7 zł
06 czerwca (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06 czerwca (wtorek)	14:00 - Dyskusyjny Klub Książki "Podróżnicy w czasie"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06 czerwca (wtorek)	12:00 - Trening pamięci - grupa średniozaawansowana.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07 czerwca (środa)	11.00 - Spacer Park Żeromskiego, Wały Chrobrego – zbiórka Centrum Seniora	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
08 czerwca (czwartek)	CENTRUM SENIORA ZAMKNIĘTE	
09 czerwca (piątek)	CENTRUM SENIORA ZAMKNIĘTE	
12 czerwca (poniedziałek)	12:00 Spotkanie ze specjalistą "Jak czytać etykiety produktów, jak nie dać się wprowadzić w błąd?"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12 czerwca (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach wschodnich instrumentów	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 7 zł

13 czerwca (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
13 czerwca (wtorek)	12:00 - Trening pamięci - grupa średniozaawansowana.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14 czerwca (środa)	11:00 W Poszukiwaniu Kwiatu Paproci czyli aktywny spacer z kijkami lub pieszo	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15 czerwca (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15 czerwca (czwartek)	14:00 Zapach Wspomnień czyli warsztaty tworzenia naturalnych mydeł	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 czerwca (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
19 czerwca (poniedziałek)	12:00 Spotkanie ze specjalistą "Damy radę- jak opiekować się osobą niesamodzielną"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 czerwca (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach wschodnich instrumentów	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 7 zł
20 czerwca (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
20 czerwca (wtorek)	12:00 - Trening pamięci - grupa średniozaawansowana.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 czerwca (środa)	11:00 Dzień Kupały czyli Leśna Sobótka (Spacer, warsztaty, integracja, ognisko)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22 czerwca (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

22 czerwca (czwartek)	14.00 Zajęcia kreatywne – daj się zaskoczyć	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23 czerwca (piątek)	13:30-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
26 czerwca (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach wschodnich instrumentów	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 7 zł
27 czerwca (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
27 czerwca (wtorek)	12:00 - Trening pamięci - grupa średniozaawansowana.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 czerwca (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 czerwca (czwartek)	14:00 Kawiarenka Seniora - Trening Pamięci - Quiz o historii wolnego Szczecina w ramach programu dotacyjnego "Niepodległa"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 czerwca (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30 czerwca (piątek)	14:00-16:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

Rezerwacja sal:

Wtorek 10:00-12:00 Zespół Józefinki

Piątek 9:00-11:00 Chór Kanon

Piątek 11:00-13:00 Zespół Alebabki