

Maj w Centrum Seniora

| Data | Nazwa zajęć | Miejsce/Zapisy |
|---------------------------|---|---|
| 4 maja (czwartek) | 10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 05 maja (piątek) | 14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 |
| 08 maja (poniedziałek) | 15:00 Otwarcie wystawy "Wiosna ach to Ty" | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 |
| 08 maja (poniedziałek) | 16:00 Relaksacja przy dźwiękach wschodnich instrumentów | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 7 zł |
| 09 maja (wtorek) | 11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 09 maja (wtorek) | 14:00 - Dyskusyjny Klub Książki "Podróżnicy w czasie" | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 09 maja (wtorek) | 12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 9 maja (wtorek) | 17:00-19:00 Sąsiedzka potańcówka dla seniorów w Galerii Handlowej Turzyn | Parking w Galerii Handlowej Turzyn Wstęp wolny |
| 11 maja (czwartek) | 10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |

| | | |
|---------------------------|--|---|
| 12 maja (piątek) | 14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 |
| 15 maja (poniedziałek) | 12:00 Spotkanie ze specjalistą: "Zadbaj o swój słuch" | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 15 maja (poniedziałek) | 16:00 Relaksacja przy dźwiękach wschodnich instrumentów | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 7 zł |
| 16 maja (wtorek) | 11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368 |
| 16 maja (wtorek) | 12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 16 maja (wtorek) | 14:00 Nitką malowane- warsztaty kreatywne | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 18 maja (czwartek) | 10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 19 maja (piątek) | 14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 |
| 22 maja (poniedziałek) | 10:00 Integracyjne leśne wyjście w ramach Tygodnia Inicjatyw Pozarządowych (integracja, leśny trening pamięci) | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 22 maja (poniedziałek) | 14:00 Warsztaty kreatywne "Kolorowe, sensoryczne improvizacje" | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |

| | | |
|------------------------|--|---|
| 23 maja (wtorek) | 11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368 |
| 23 maja (wtorek) | 10:00 Integracyjne leśne wyjście w ramach Tygodnia Inicjatyw Pozarządowych (integracja, leśny trening pamięci) | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 23 maja (wtorek) | 12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 23 maja (wtorek) | 13:30 Joga śmiechu | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 24 maja (środa) | 11:00 Warsztaty "Wiła Wianki"- czyli kreatywne warsztaty na świeżym powietrzu | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 25 maja (czwartek) | 10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 25 maja (czwartek) | 13:30-16:00 Indywidualne Porady Prawne | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 26 maja (piątek) | 13:30-15:00 Integracja przy wspólnym śpiewie | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 |
| 28 maja (niedziela) | 11:00 WIELKI PIKNIK PASJI- czyli spotkanie organizacji pozarządowych w ogrodzie INKU, koncerty, prezentacje, stoiska, świetna zabawa | INKU - Inkubator Sektorów Kreatywnych ul. Wojska Polskiego 90 Wydarzenie otwarte dla wszystkich mieszkańców |
| 29 maja (poniedziałek) | 16:00 Relaksacja przy dźwiękach wschodnich instrumentów | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 7 zł |

| | | |
|---------------------|---|--|
| 30 maja (wtorek) | 11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368 |
| 30 maja (wtorek) | 10:00 Integracyjne leśne wyjście w ramach Tygodnia Inicjatyw Pozarządowych (integracja, leśny trening pamięci) | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 |
| 31 maja (środa) | 11.00 Spacer Syrenie Stawy | Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/U2 Zapisy Tel. 882 507 368 |

Rezerwacja sal:

Wtorek 10:00-12:00 Zespół Józefinki

Piątek 9:00-11:00 Chór Kanon

Piątek 11:00-13:00 Zespół Alebabki