

Kwiecień w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
04 kwietnia (wtorek)	14:00 - Dyskusyjny Klub Książki	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04 kwietnia (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04 kwietnia (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
05 kwietnia (środa)	14:00-16:00 - Spotkanie ze specjalistą: Indywidualne Porady księgowej	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06 kwietnia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06 kwietnia (czwartek)	14:00- warsztaty kreatywne- wielkanocne ozdoby	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07 kwietnia (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
11 kwietnia (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11 kwietnia (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12 kwietnia (środa)	10:00-12:00 "O co chodzi z tym stresem?"- cykl warsztatów z psychologiem	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13 kwietnia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13 kwietnia (czwartek)	15:00 "Fotopozowanie- czyli jak dobrze wyglądać na zdjęciach"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14 kwietnia (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

18 kwietnia (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
18 kwietnia (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 kwietnia (środa)	“O co chodzi z tym stresem?”- cykl warsztatów z psychologiem	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 kwietnia (środa)	11:00 Spacer wokół jeziora Głębokie Zbiórka pod Centrum Seniora	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 kwietnia (środa)	14:00-16:00 - Spotkanie ze specjalistą: Indywidualne Porady księgowej	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20 kwietnia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 kwietnia (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
24 kwietnia (poniedziałek)	13:00- Warsztaty kreatywne- Malowanie Intuicyjne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24 kwietnia (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 5 zł
25 kwietnia (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
25 kwietnia (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
25 kwietnia (wtorek)	14:00 Joga Śmiechu	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26 kwietnia (środa)	11:00 - Nordic Walking - zbiórka nad Jezioroem Szmaragdowym	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26 kwietnia (środa)	10:00 “O co chodzi z tym stresem?”- cykl warsztatów z psychologiem	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 kwietnia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

	12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	
27 kwietnia (czwartek)	15:00 "Fotopozowanie- czyli jak dobrze wyglądać na zdjęciach"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 kwietnia (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 kwietnia (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

Rezerwacja sal:

Wtorek 10:00-12:00 Zespół Józefinki

Piątek 9:00-11:00 Chór Kanon

Piątek 11:00-13:00 Zespół Alebabki