

Luty w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
02 luty (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07 luty (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07 luty (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
08 luty (środa)	10:00 Spacer integracyjny	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
09 luty (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
09 luty (czwartek)	14:00 Osobliwości dendrologiczne Szczecina i okolic – wykład Pani Weroniki Ryby	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10 luty (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
13 luty (poniedziałek)	14:00 Kawiarenka seniora- "Zadbaj o swoje zdrowie i dobrostan"- zaproszenie do programu badawczego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13 luty (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
14 luty (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
14 luty (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 luty (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 luty (czwartek)	14:00 Warsztaty kreatywne- Maski karnawałowe	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 luty (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

		Zapisy: Tel. 882 507 368
17 luty (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
21 luty (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
21 luty (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 luty (wtorek)	Szczeciński Bal Seniora w Restauracji Cafe Uśmiech	BILETY w cenie: 75 złotych Do zakupu w Centrum Seniora w Szczecinie. Zakup biletu jest równoznaczny z rezerwacją miejsca.
23 luty (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23 luty (czwartek)	14:00 Warsztaty kreatywne- pilleczki na szydełku dla dzieci z hospicjum	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23 luty (czwartek)	13:30-16:00 Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24 luty (piątek)	14:00 Integracja przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
27 luty (poniedziałek)	13:00 Spotkanie ze specjalistą - Straż Pożarna "Bądź bezpieczny w swoim domu"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 luty (poniedziałek)	16:00 Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
28 luty (wtorek)	11:00-14:00 Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
28 luty (wtorek)	12:00 Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Rezerwacja sal:

Poniedziałek i środa 9:00-12:15 Kurs komputerowy

Wtorek 10:00-12:00 Zespół Józefinki

Piątek 9:00-11:00 Chór Kanon / Piątek 11:00-13:00 Zespół Alebabki