

Styczeń w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
05 stycznia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci - grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
09 stycznia (poniedziałek) Godz. 16:00	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
10 stycznia (wtorek) Godz. 11:00-14:00	Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10 stycznia (wtorek) Godz. 12:00	Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10 stycznia (wtorek) 13.30	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11 stycznia (środa) Godz. 12.00	Spacer Syrenie Stawy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy Tel. 882 507 368
12 stycznia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12 stycznia (czwartek) Godz. 11:00-14:00	Indywidualne porady psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 stycznia (poniedziałek) Godz. 16:00	Wernisaż prac Grupy Fotograficznej GF 16x24	Centrum Seniora w Szczecinie Wydarzenie otwarte
17 stycznia (wtorek) Godz. 11:00-14:00	Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
17 stycznia (wtorek) 12:00	Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

17 stycznia (wtorek) Godz. 13.30	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18 stycznia (środa) Godz. 17.00	Tańce karnawałowe w "Caffe Uśmiech".	Bilety wstępu cenie 15,00 do nabycia w Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/U2 Tel. 882 507 368
19 stycznia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 stycznia (czwartek) Godz. 13.30	Warsztaty kreatywne/motanki/	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16u/2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 stycznia (czwartek) Godz. 11:00- 14:00	Indywidualne porady psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20 stycznia (piątek) Godz. 14:00	Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
23 stycznia (poniedziałek) Godz. 14.00	Kawiarenka Seniora Kosmetolożka- „Świadoma pielęgnacja”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24 stycznia (wtorek) Godz. 11:00- 14:00	Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24 stycznia (wtorek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24 stycznia (wtorek) Godz. 13.30	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26 stycznia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26 stycznia (czwartek) Godz. 13:00- 16:00	Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

27 stycznia (piątek) Godz. 14:00	Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30 stycznia (poniedziałek) Godz. 16:00	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
30 stycznia (poniedziałek) Godz. 13:30	Podsumowanie "Pudełka wspomnień"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31 stycznia (wtorek) Godz. 11:00- 14:00	Indywidualne Porady Psychologa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31 stycznia (wtorek) Godz. 12:00	Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Stałe spotkania grup (sala wynajęta) :

wtorek 10:00-12:00- Zespół Józefinki

środa 11:00-13:00- Zespół AleBabki

środy 13:00-14:30- Grupa wolontariuszy

czwartek 12:00-16:00 - Szachiści

piątek 10:30- 12:30- Próba Zespołu Kanon

Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?!

Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.

Centrum Seniora w Szczecinie Ul. Bolesława Śmiałego 16/u