

Grudzień w Centrum Seniora

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
01 grudnia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
01 grudnia (czwartek) godz. 13:30	Warsztaty kreatywne - kartki świąteczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
02 grudnia (piątek) godz. 12:30	Szczeciński Budżet Obywatelski- punkt do głosowania	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
02 grudnia (piątek) godz. 14:00	Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
05 grudnia (poniedziałek) Godz. 11:00	Bule z Piotrem Organizator: Piotr Możykiewicz Jasne Błonia	spotkanie przy Pomniku Papieża Jana Pawła II
05 grudnia (poniedziałek) godz. 12:00	"Rośliny symbolem św. Bożego Narodzenia"- spotkanie z Panią Przewodnik Weroniką Rybą	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06 grudnia (wtorek) godz. 12:00	Pudełko wspomnień (kontynuacja)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
7 grudnia (środa) Godz. 11:00	Spacer wokół Głębokiego z Piotrem Organizator: Piotr Możykiewicz	Spotkanie na Pętli Głębokie
07 grudnia (środa) godz. 11:00	Bezpieczni seniorzy czyli BHP Seniora	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
08 grudnia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci- grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

	12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	
08 grudnia (czwartek) 13:30-16:00	Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
08 grudnia (czwartek) godz. 13:30	Skarpetkowe Krasnale- warsztaty kreatywne (prosimy o zabranie 1kg ryżu lub grochu)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
09 grudnia (piątek) Godz. 14:00	Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
10 grudnia (sobota) Godz. 11:00	Międzypokoleniowe aktywne mikołajki- zumba oraz fitness z instruktorami Serdecznie zapraszamy seniorów wraz z dziećmi oraz wnukami	Pałac Młodzieży Pomorskie Centrum Edukacji aleja Piastów 7 BEZ ZAPISÓW
12 grudnia (poniedziałek) Godz. 11:00	Bule z Piotrem Organizator: Piotr Możykiewicz Jasne Błonia	spotkanie przy Pomniku Papieża Jana Pawła II
12 grudnia (poniedziałek) Godz. 12:00	Kawiarenka Seniora "Senior- bohater w świecie informacji"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12 grudnia (poniedziałek) Godz. 16:00	Przedświąteczna relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp: 5 złotych
13 grudnia (wtorek) Godz. 12:00	Pudełko wspomnień (kontynuacja)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14 grudnia (środa) Godz. 11:00	Spacer wokół Głębokiego z Piotrem Organizator: Piotr Możykiewicz	Spotkanie na Pętli Głębokie
15 grudnia (czwartek)	10:00- Trening Pamięci grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

15 grudnia (czwartek) Godz. 13:30-16:00	Indywidualne Porady Prawne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 grudnia (piątek) Godz. 11:00	Międzypokoleniowe zajęcia kreatywne- święteczne stroiki dekoracyjne (Prosimy o zabranie świętecznych elementów dekoracyjnych)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16 grudnia (piątek) Godz. 14:00	Spotkania integracyjne przy wspólnym śpiewie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19 grudnia (poniedziałek) Godz.11:00	Bule z Piotrem Organizator: Piotr Mojzykiewicz Jasne Błonia	spotkanie przy Pomniku Papieża Jana Pawła II
19 grudnia (poniedziałek) Godz. 12:00	Wigilia Cafe Uśmiech Wspólne kolędowanie, Wigilijny poczęstunek oraz ciasta	Restauracja Cafe Uśmiech Plac Zwycięstwa 1 Zapisy: Tel. 882 507 368 cena: 40 zł/os
20 grudnia (wtorek) godz. 12.00	Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20 grudnia (wtorek) godz. 13.30	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 grudnia (środa) Godz. 11:00	Spacer wokół Głębokiego z Piotrem Organizator: Piotr Mojzykiewicz	Spotkanie na Pętli Głębokie
21 grudnia (środa) Godz. 11:00	Bezpieczni seniorzy czyli BHP Seniora	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21 grudnia (środa) Godz. 14:00	Zajęcia kreatywne- Ozdoby świąteczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22 grudnia (czwartek) Godz.12:00	Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27 grudnia (wtorek) godz. 12.00	Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

		Zapisy: Tel. 882 507 368
27 grudnia (wtorek) godz. 13.30	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28 grudnia (środa) Godz. 12:00	“Z aloesem po zdrowie - dobroczynne działanie aloesu”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29 grudnia (czwartek) Godz. 12:00	Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Stałe spotkania grup (sala wynajęta) :

wtorek 10:00-12:00- Zespół Józefinki

środa 11:00-13:00- Zespół AleBabki (wyjątek zamiast 7 grudnia, spotkanie odbywa się 5 grudnia o 9:30 do 11:00)

środy 13:00-14:30- Grupa wolontariuszy

czwartek 12:00-16:00 - Szachiści

piątek 10:30- 12:30- Próba Zespołu Kanon

Do obejrzenia w Centrum Seniora wystawa prac pn. „Mój Szczecin”- Zespół Plastyczny Bohema Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Szczecinie

Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?!

Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.

Centrum Seniora w Szczecinie Ul. Bolesława Śmiałego 16/u