

<b>Data</b>	<b>Nazwa zajęć</b>	<b>Miejsce/Zapisy</b>
03.10.2022 (poniedziałek) 10:00	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
03.10.2022 (poniedziałek) 16:00	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich  Koszt 5 złotych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04.10.2022 (wtorek) godz. 09.00	Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04.10.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04.10.2022 (wtorek) godz. 12:30	Pudełko wspomnień	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06.10.2022 (czwartek)	10:00- Trening Pamięci Grupa Podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07.10.2022 (piątek) 10.30-12.30	Próba chóru Kanon	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
07.10.2022 (piątek) 14:00	Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10.10.2022 (poniedziałek) 10:00	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

10.10.2022 (poniedziałek) 16:00	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich  Koszt 5 złotych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11.10.2022 (wtorek) godz. 09.00	Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11.10.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11.10.2022 (wtorek) godz. 12:30	Pudełko wspomnień	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12.10.2022 (środa) 9:00	Grzybobranie- czyli leśna integracja klubów seniora W programie przejazd autokarem, grzybobranie oraz ognisko	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 <b>Cena: 25 złotych/os</b>
13.10.2022 (czwartek)	10:00- Trening Pamięci Grupa Podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13.10.2022 (czwartek) godzina 14:00	Spotkanie ze specjalistą - "Ułatwienie codziennosci" czyli likwidacja barier architektonicznych w praktyce, wypożyczanie sprzętu medycznego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14.10.2022 (piątek) 10.30-12.30	Próba chóru Kanon	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

14.10.2022 (piątek) godz. 14.00	Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15.10.2022. (sobota)	“Cyfrowy świat jest prostszy niż myślisz” - szkolenie z obsługi smartfona	Salon Orange al. Niepodległości 36 Zapisy: 914334555
17.10.2022 (poniedziałek) 10:00	Warsztat rozwoju osobistego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
17.10.2022 (poniedziałek) godzina 16:00	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Koszt 5 złotych
18.10.2022 (wtorek) 09.00	Trening pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18.10.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18.10.2022 (wtorek) 12.30	Pudełko wspomnień	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19.10.2022 (środa) godz. 10.00	Mobilny spacer- nauka obsługi biletomatów, paczkomatów itp.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20.10.2022 (czwartek) 13.00	10:00- Trening Pamięci Grupa Podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

20.10.2022 (czwartek) 14.00	14:00 Wernisaż	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
21.10.2022 (piątek) 10.30-12.30	Próba chóru Kanon	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
21.10.2022 (piątek) godz. 13.00	Warsztaty kreatywne – stroiki na groby (prosimy o przyniesienie ozdób)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
<b>24-28.10</b>	<b>CENTRUM SENIORA NIECZYNNE</b>	
25.10.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31.10.2022 (poniedziałek) godzina 12:00	Spotkanie ze specjalistą - “Ułatwianie codziennosci” czyli likwidacja barier architektonicznych w praktyce, wypożyczanie sprzętu medycznego	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31.10.2022 (poniedziałek) godz. 16.00	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich  Koszt 5 złotych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?! Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.

Centrum Seniora w Szczecinie

Ul. Bolesława Śmiałego 16/u2