

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
01.09.2022 (czwartek)	10:00- Trening Pamięci Grupa Podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
02.09.2022 (piątek) godz. 14.00	Wspólne śpiewanie- karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
05.09.2022 (poniedziałek) godz. 10.00	Warsztat rozwoju osobistego (stała grupa przez miesiąc)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
05.09.2022 (poniedziałek) godzina 16:00	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
06.09.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06.09.2022 (wtorek) 09.00	Trening Pamięci	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06.09.2022 (wtorek) godz. 10.00	Mobilny spacer- nauka obsługi biletomatów, paczkomatów itp.	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

08.09.2022 (czwartek)	10:00- Trening Pamięci Grupa Podstawowa 12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
09.09.2022 (piątek) godz. 14.00	Wspólne śpiewanie- karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12.09.2022 (poniedziałek) godz. 10.00	Warsztat rozwoju osobistego (stała grupa przez miesiąc)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12.09.2022 (poniedziałek) godzina 16:00	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
13.09.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13.09.2022 (wtorek) godz. 09.00	Trening pamięci	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14.09.2022 (środa) 13.00	Spotkanie ze specjalistą- psychologiem "Nawyki w życiu codziennym"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

14.09.2022 (środa) godz. 10.00	Spacer głębokie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15.09.2022 (czwartek)	12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16.09.2022 (piątek) godz. 14.00	Wspólne śpiewanie- karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19.09.2022 (poniedziałek) godz. 10.00	Warsztat rozwoju osobistego (stała grupa przez miesiąc)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19.09.2022 (poniedziałek) godzina 12:00	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
20.09.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20.09.2022 (wtorek) godz. 09.00	Trening pamięci	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

22.09.2022 (czwartek)	12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22.09.2022 (czwartek) godz.14.00	Warsztaty kreatywne- robienie kwiatów z liści (liście wziąć ze sobą)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23.09.2022 (piątek) godz. 14.00	Wspólne śpiewanie- karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26.09.2022 (poniedziałek) godz. 10.00	Warsztat rozwoju osobistego (stała grupa przez miesiąc)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26.09.2022 (poniedziałek) godz. 12.00	Kawiarenka Seniora "Opieka i pielęgnacja osób starszych, problemy inkontynencji u kobiet i osób aktywnych"	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26.09.2022 (poniedziałek) godzina 16:00	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
27.09.2022 (wtorek) 10.00-15.00	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

27.09.2022 (wtorek) godz. 09.00	Trening pamięci	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27.09.2022 (wtorek) godzina 17:00	Potańcówka w Centrum Handlowym Turzyn	Centrum Handlowe Turzyn, strefa Roofa, ul. Bohaterów Warszawy 42
28.09.2022 (środa) godz. 13.00	Spotkanie ze specjalistą- psychologiem- "Nawyki w życiu codziennym część 2."	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29.09.2022 (czwartek)	12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29.09.2022 (czwartek)	14:00-16:00 - Porady Prawnika	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30.09.2022 (piątek) godz. 14.00	Wspólne śpiewanie- karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?! Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.

Centrum Seniora w Szczecinie

Ul. Bolesława Śmiałego 16/u2