

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
02.08.2022 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
03.08.2022 r.  Godzina 10:00  (środa)	Joga śmiechu	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
03.08.2022  godz.10.00  (środa)	Spacer Syrenie Stawy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/U2  Zapisy Tel. 882 507 368
03.08.2022  godz.12.00  (środa)	"Odkryj swoje mocne strony" - warsztaty	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/U2  Zapisy Tel. 882 507 368
04.08.2022  (czwartek)	10:00 Trening Pamięci - grupa podstawowa  12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
05.08 .2022  godz. 14:00  (piątek)	Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
08.08.2022  godz. 16:00  (poniedziałek)	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich  Wstęp 5 złotych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368

09.08.2022 godz. 14:00 (wtorek)	Joga śmiechu	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
09.08.2022 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
10.08.2022 godz. 11.00 (środa)	Trening inteligencji emocjonalnej - warsztaty	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
11.08.2022 (czwartek)	10:00- Trening Pamięci Grupa Podstawowa  12:00 Trening Pamięci - grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
12.08.2022 godz. 14:00 (piątek)	Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
15.08.2022 (poniedziałek)	Wyjazd na Święto Ziół do 7 Ogrodów w Łowiczu Wałeckim  Koszt to 55 zł za autokar i ubezpieczenie (Na miejscu możliwość zakupienia sobie obiadu)  (całodniowa wycieczka odbędzie się pod warunkiem zebrania się niezbędnej liczby uczestników)	Koncert zespołów ludowych, wykłady i zajęcia na temat ziół, warsztaty motania motanek, gimnastyka słowiańska, kiermasz rękodzieł i lokalna kuchnia  Zapisanie się na listę jest równoznaczne z uiszczeniem opłaty

16.08.2022 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
18.08.2022 godz. 12:00 (czwartek)	Warsztaty - Przygotowanie plakatów na Tydzień Inicjatyw Senioralnych (można zabrać ze sobą kartony, drewniane listewki)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
19.08.2022 godz. 12:00 (piątek)	Warsztaty zdobienia Kapeluszy- na Tydzień Inicjatyw Senioralnych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
19.08.2022 godz. 14:00 (piątek)	Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
22-28 sierpnia	Tydzień Inicjatyw Senioralnych- Szczegółowy program osobno  W tych dniach Centrum Seniora może funkcjonować w zmienionych godzinach	
23.08.2022 godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
25.08.2022 godz. 14:00 (czwartek)	14:00-16:00 - Porady Prawnika	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368

29.08.2022 godz. 14:30 (poniedziałek)	Joga Śmiechu	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368
29.08.2022 godz. 16:00 (poniedziałek)	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368  Wstęp 5 zł
30.08.2022 godz. 11:00 (piątek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2  Zapisy: Tel. 882 507 368

Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?! Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.

Centrum Seniora w Szczecinie

Ul. Bolesława Śmiałego 16/u2