



Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
2.06. (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
02.06. Godz. 16:00-19:00 (czwartek)	Potańcówka- wstęp wolny	Galeria Handlowa Turzyn, I piętro Wstęp wolny
03.06 Godz. 11:00 (piątek)	Piknik sąsiedzki <ul style="list-style-type: none">występ zespołu AleBabkigry i zabawygrillkaraoke	Podwórko Kwartalu 27, przy ul. Bolesława Śmiałego 16 Wydarzenie otwarte dla mieszkańców miasta
04.06. Godz. 11:00-17:00 (sobota)	Piknik Pozarządowy 12:30 Joga Śmiechu	Inku Inkubator Sektorów Kreatywnych (dawny Inkubator Kultury) al. Wojska Polskiego 90
05.06. Godz. 11:00-17:00 (niedziela)	Piknik Pozarządowy 12:30 Joga Śmiechu	Inku Inkubator Sektorów Kreatywnych (dawny Inkubator Kultury) al. Wojska Polskiego 90
06.06. godz. 10:00 (poniedziałek)	Bądź piękna- spotkanie z konsultantkami Oriflame	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2 Zapisy: tel. 882 507 368





06.06. godz. 12:00 (poniedziałek)	Warsztaty kreatywne – zdobienie doniczek	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06.06. godz. 15:00 (poniedziałek)	Joga śmiechu- po jodze proponujemy zapisanie się na relaksację	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06.06. godz. 16:00 (poniedziałek)	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Wstęp 5 zł
07.06. godz. 12:00 (wtorek)	Spotkanie ze specjalistą- “Rodzaje testamentów. Czy można zmienić, podważyć lub odwołać testament?”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07.06. godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
08.06. godz. 13:00 (środa)	Spotkanie Wolontariuszy	
9.06. (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368





10.06. godz. 14:00 (piątek)	Wspólne śpiewanie- Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
13.06. godz.12:00 (poniedziałek)	Spotkanie ze specjalistą- “Jak napisać testament? Najważniejsze zagadnienia”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14.06. godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14.06. godz. 14:00 (wtorek)	Joga Śmiechu	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15.06. godz.10.00 (środa)	Spacer Jezioro Głębokie	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bol.Śmiałego 16u/2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16.06. -17.06	Centrum Zamknięte	
20.06 godz. 12:00 (poniedziałek)	Kawiarenka Seniora „Niezapominajka” - porozmawiajmy o Centrum Wsparcia	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20.06. godz.16:00 (poniedziałek)	Relaksacja przy dźwiękach Mis Tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368





		Wstęp 5 zł
21.06. godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23.06. (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24.06. Godz. 12:00 (piątek)	Joga śmiechu	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24.06. godz. 14:00 (piątek)	Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
25.06. godz. 11:00- 15:00 (sobota)	Dzień Rodziny	Jasne Błonia Wydarzenie otwarte dla mieszkańców miasta
27-29.06.	Wyjazd Integracyjny dla Wolontariuszy	Centrum Seniora zamknięte
28.06. godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368





Centrum Seniora
w Szczecinie

ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
tel. + 48 882 507 368; 91 312 67 59
e-mail: centrum@seniorszczecin.pl
www.seniorszczecin.pl

30.06. (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
30.06. godz. 14:00 (czwartek)	14:00-16:00 - Porady Prawnika	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?! Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.

Centrum Seniora w Szczecinie

Ul. Bolesława Śmiałego 16/u2



Projekt współfinansowany ze środków Gminy Miasto Szczecin
w ramach Otwartego konkursu Ofert pn. „Prowadzenie Centrum Seniora
w Szczecinie przy ul. Bolesława Śmiałego 16/U2”.



!UWAGA!

Można zapisać się na jedno z poniższych zajęć, limit na jedno zajęcia to 20 osób

10.06 godz. 12:00 (piątek)	“Wiła Wianki” Warsztaty kreatywne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21.06 g. 9:00 (wtorek)	Sobótka - wyjazd do Tanowa W programie przejazd busem, warsztaty kreatywne, ognisko, warsztaty relaksacyjne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23.06 (czwartek)	9:00 zdrowy kręgosłup alpaki Wyjazd do Bobolina do Alpakowego Zacisza, spacer z alpakami, ćwiczenia zdrowy kręgosłup wśród alpaki, należy zabrać ze sobą matę KOSZT 20 zł w cenie przejazd busem, spacer z alpakami i karmienie, trening zdrowy kręgosłup, spotkanie i pogadanka z opiekunem alpaki	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
Zadanie dofinansowane z programu “Społecznik na lata 2022-2024” zainicjowanego przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego		

