

KWIECIEŃ W CENTRUM SENIORA

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
04.04. godz. 12.00 (poniedziałek)	Spotkanie ze specjalistą - Podolog- Zadbaj o swoje stopy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
05.04. godz. 13.00 (wtorek)	Pudełko wspomnień- Przyjaźń (kontynuacja z marca)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
06.04. godz.13:00 (środa)	Spotkanie wolontariuszy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07.04. godz. 10.00 oraz godz.12:00 (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07.04. godz. 14:00 (czwartek)	Automasaż	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
08.04. godz. 12:00 (piątek) П'ятниця 08.04.2022 r. Година 12:00	Integracyjne zajęcia- Polska Ukraina (odbęda się jeśli zbierze się odpowiednia liczba osób) міжкультурні зустрічі для людей похилого віку	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Центр для літніх людей в Щецині Адреса: Bolesława Śmiałego 16/u2 Szczecin

08.04. godz. 14:00 (piątek)	Wspólne śpiewanie- Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11.04. godz. 11.30 (poniedziałek)	“Miło, ale stanowczo”- czyli kilka słów o asertywności	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11.04. godz. 14:00 (poniedziałek)	Kawiarenka Seniora “Amazońskie drogowskazy- czego możemy nauczyć się od mieszkańców lasów deszczowych?- warsztaty kreatywne”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11.04. godz. 16:00 (poniedziałek)	Kwietniowa relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich- Intencja Miłości Wstęp: 5 zł	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12.04. godz. 13:00 (wtorek)	Pudełko wspomnień- Muzyka w moim życiu (kontynuacja z marca)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
12.04. godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
13.04. godz. 13:00 (środa)	Spotkanie wolontariuszy	Zapisy: Tel. 882 507 368

14.04. godz. 10:00 oraz godz.12:00 (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14.04. godz. 13:30 (czwartek)	Wspólne przygotowywanie Pisanek (można zabrać ze sobą materiały do ozdobienia)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15.04. (piątek)	Centrum zamknięte w godzinach 10:00-12:30- jesteśmy w terenie	
15.04. godz. 12:30 (piątek) 15.04.2022 r. Година 12:30 П'ятниця	Integracyjne zajęcia- Polska Ukraina (odbęda się jeśli zbierze się odpowiednia liczba osób) міжкультурні зустрічі для людей похилого віку	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Центр для літніх людей в Щецині Адреса: Bolesława Śmiałego 16/u2 Szczecin
15.04. godz.14:00 (piątek)	Wspólne śpiewanie- Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
19.04. godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

19.04. godz. 13:00 (wtorek)	Joga śmiechu	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
20.04. godz.13:00 (środa)	Spotkania wolontariuszy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21.04. godz. 10:00 oraz godz. 12:00 (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21.04. godz. 14:00 (czwartek)	Automasaż	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22.04. godz. 12:00 (piątek) 22.04.2022 Година 12:00 П'ятниця	Integracyjne zajęcia- Polska Ukraina (odbędą się jeśli zbierze się odpowiednia liczba osób) міжкультурні зустрічі для людей похилого віку	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Центр для літніх людей в Щєцині Адреса: Bolesława Śmiałego 16/u2 Szczecin
22.04. godz. 14:00 (piątek)	Wspólne śpiewanie- Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
25.04. godz. 10.00 (poniedziałek)	Sztuka afirmacji	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

25.04. godz. 12:00 (poniedziałek)	Spotkanie ze specjalistą - Podolog- Zadbaj o swoje stopy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
25.04. godz. 16:30 (poniedziałek)	Kwietniowa relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich- Intencja Miłości Wstęp: 5 zł	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26.04. godz. 11:00 (wtorek)	Łąka Serdeczności - kreatywne spotkanie w Domu Skandynawskim	UWAGA! Zajęcia odbywać się będą w Domu Skandynawskim w Szczecinie, ul. Monte Cassino 6 Zapisy: Tel. 882 507 368
26.04. godz. 11:00 (wtorek)	Indywidualne Porady Psychologiczne	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26.04. godz. 13:00 (wtorek)	Pudełko wspomnień- Wspomnienia w zdjęciach ukryte (kontynuacja z marca)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
26.04. godz. 14:00-16:00 (wtorek)	Indywidualne porady księgowe - rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27.04. godz. 10:00 (środa)	10:00 Leśne wyjście relaksacyjne (spotkanie na pętli Głębokie)	Pętla Głębokie Zapisy: Tel. 882 507 368

27.04. godz. 13:00 (środa)	Spotkanie wolontariuszy	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
27.04. godz 14:00- 16:00 (środa)	Indywidualne porady księgowe - rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28.04. godz. 10:00 oraz godz.12:00 (czwartek)	10:00 Trening Pamięci- grupa podstawowa 12:00- Trening Pamięci- grupa średniozaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28.04. godz. 14:00 (czwartek)	14:00-16:00 - Porady Prawnika	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29.04. godz. 12:00 (piątek)	Integracyjne zajęcia- Polska Ukraina (odbędą się jeśli zbierze się odpowiednia liczba osób)	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29.04.2022 Година 12:00 П'ятниця	міжкультурні зустрічі для людей похилого віку	Центр для літніх людей в Щецині Адреса: Bolesława Śmiałego 16/u2 Szczecin
29.04., godz. 14:00 (piątek)	Wspólne śpiewanie- Karaoke	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?! Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.		

Centrum Seniora w Szczecinie

Ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

Uprzejmie informujemy, że osoby, które zapisują się na wydarzenia, a później nie biorą w nich udziału- nie informując nas o tym wcześniej, w kolejnych miesiącach będą mogły zapisać się tylko na jedno zajęcia.

Szanowni Państwo, liczba miejsc jest ograniczona. Prowadzący przygotowują materiały na określoną liczbę uczestnikami. Zapisując się, a potem nie przychodząc, blokujecie Państwo miejsce dla osób, które chciałby skorzystać z zajęć

W nagłówku znajdują się logo: od lewej Centrum Seniora w Szczecinie, Biura do spraw wolontariatu, Stowarzyszenia Towarzystwa Wspierania Inicjatyw Kulturalno-Społecznych TWIKS