

Marzec w Centrum Seniora w Szczecinie

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
03.03. godzina 10:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
03.03. godzina 12:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04.03. godzina 11:00 (piątek)	Kreatywne warsztaty- tworzenie poduszczek na igły	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
04.03. godzina 10:30-13:30 (piątek)	Indywidualne porady psychologa- Katarzyna Jurewicz	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
07.03. godzina 12:00 (poniedziałek)	Kawiarenka Seniora -dietetyk farmaceuta	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
08.03. godzina 10:00 (wtorek)	Dzień kobiet w lesie	Zapisy: Tel. 882 507 368
08.03 . godzina 14:00-16:00 (wtorek)	Indywidualne porady księgowe- rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
09.03. godzina 10:00 (środa)	Leśny spacer z kijkami	Zapisy: Tel. 882 507 368
09.03. godzina 14:00-16:00 (środa)	Indywidualne porady księgowe- rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10.03. godzina 10:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
10.03. godzina 12:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
11.03. godzina 10:30-13:30 (piątek)	Indywidualne porady psychologa- Katarzyna Jurewicz	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14.03. godzina 10:00 (poniedziałek)	Warsztat „Jak rozmawiać ze sobą”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
14.03. godzina 12:00 (poniedziałek)	Spotkanie ze specjalistą - Dietetyk farmaceuta	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Marzec w Centrum Seniora w Szczecinie

14.03. godzina 16:00 (poniedziałek)	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15.03. godzina 13:00 (wtorek)	Pudełko Wspomnień – spotkania integracyjno-poznawcze „Oto ja! Poznajmy się”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
15.03. godzina 14:00-16:00 (wtorek)	Indywidualne porady księgowo- rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
16.03. godzina 10:00 (środa)	Leśny spacer z kijkami	Zapisy: Tel. 882 507 368
16.03. godzina 14:00-16:00 (środa)	Indywidualne porady księgowo- rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
17.03. godzina 10:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
17.03. godzina 12:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18.03. godzina 10:30-13:30 (piątek)	Indywidualne porady psychologa- Katarzyna Jurewicz	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
18.03. godzina 11:00 (piątek)	Kreatywne warsztaty- tworzenie ozdób wielkanocnych	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
21.03. godzina 10:00 (poniedziałek)	Dzień wiosny – podchody, ognisko, wiosenne przebrania	Zapisy: Tel. 882 507 368
22.03. godzina 13:00 (wtorek)	Pudełko Wspomnień – spotkania integracyjno-poznawcze „Moje miejsce na ziemi”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
22.03. godzina 14:00-16:00 (wtorek)	Indywidualne porady księgowo- rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
23.03. godzina 10:00 (środa)	Leśny spacer z kijkami	Zapisy: Tel. 882 507 368
23.03. godzina 14:00-16:00 (środa)	Indywidualne porady księgowo- rozlicz swój PIT	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Marzec w Centrum Seniora w Szczecinie

24.03. godzina 10:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24.03. godzina 12:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
24.03. godzina 17:00 (czwartek)	Potańcówka w Cafe Uśmiech	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368 Koszt biletu: 15 zł
25.03. godzina 10:30-13:30 (piątek)	Indywidualne porady psychologa- Katarzyna Jurewicz	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28.03. godzina 10:00 (poniedziałek)	Warsztat „Jak rozmawiać ze sobą i z innymi”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28.03. godzina 12:00 (poniedziałek)	Spotkanie ze specjalistą – Dietetyk Farmaceuta	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
28.03. godzina 16:00 (poniedziałek)	Relaksacja przy dźwiękach muzyki tybetańskiej	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
29.03. godzina 13:00 (wtorek)	Pudełko Wspomnień – spotkania integracyjno-poznawcze „Przyjaźń”	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31.03. godzina 10:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa podstawowa	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31.03. godzina 12:00 (czwartek)	Trening Pamięci – grupa zaawansowana	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368
31.03. godzina 14:00 – 16:00 (czwartek)	Indywidualne porady prawnika – Elżbieta Konury	Centrum Seniora w Szczecinie ul. Bolesława Śmiałego 16/u2 Zapisy: Tel. 882 507 368

Seniorze potrzebujesz pomocy w zrobieniu zakupów, wykupieniu leków?! Możemy Ci pomóc! Zadzwoń! Tel. 882 507 368.

Centrum Seniora w Szczecinie

Ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

Tel. 882 507 368, 91 312 67 59

www.seniorszczecin.pl e-mail: centrum@seniorszczecin.pl

Marzec w Centrum Seniora w Szczecinie