

LISTOPAD W CENTRUM SENIORA

Data	Nazwa zajęć	Miejsce/Zapisy
02.11.2021 (wtorek), godz. 10.00-12.00	Próba zespołu Józefinki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
03.11.2021 (środa) godz. 11.00-13.00	Próba zespołu AleBabki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
03.11.2021 (środa) godz. 13.00	Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
03.11.2021 (środa) godz. 13.30	Wspólne robienie mydełek dla siebie i mieszkańców domów pomocy społecznej	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
04.11.2021 (czwartek) godz. 12.00-15.00	Konsultacje dietetyczne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
04.11.2021 (czwartek) godz. 16.00-18.00	Indywidualne porady prawne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
05.11.2021 (piątek) godz. 10.00, godz.12.00	Trening Pamięci	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
06.11.2021 (sobota) godz. 10.00	Ludzie listy piszą – spotkanie międzypokoleniowe	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
08.11.2021 (poniedziałek), godz.12.00	Kawiarenka Seniora: Dział Pieczy Zastępczej rodzicielstwo zastępcze wsparcie rodzin zastępczych	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
09.11.2021 (wtorek), godz. 10.00-12.00	Próba zespołu Józefinki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
09.11.2021 (wtorek), godz.13.00	Kawiarenka seniora „Zrozumieć młodość”	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
10.11.2021 (środa), godz. 11.00-13.00	Próba zespołu AleBabki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
10.11.2021 (środa), godz. 13.00	Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
10.11.2021 godz. 13.30 (środa)	Wspólne robienie mydełek dla siebie i mieszkańców domów pomocy społecznej	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
12.11.2021 (piątek) godz. 10.00, godz.12.00	Trening Pamięci	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
15.11.2021 (poniedziałek), godz.12.00	Kawiarenka Seniora: Warsztaty kreatywne- Czy kreatywności da się nauczyć?	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368

16.11.2021 (wtorek), godz. 10.00-12.00	Próba zespołu Józefinki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
16.11.2021 (wtorek), godz. 10.00	Spacer po lesie	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
17.11.2021 (środa), godz. 11.00-13.00	Próba zespołu AleBabki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
17.11.2021 (środa), godz. 13.00	Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
17.11.2021 (środa), godz. 13.30	Wspólne robienie mydełek dla siebie i mieszkańców domów pomocy społecznej	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
18.11.2021 (czwartek) godz. 12.00-15.00	Konsultacje dietetyczne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
19.11.2021 (czwartek) godz. 16.00-18.00	Indywidualne porady prawne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
19.11.2021 (piątek) godz. 10.00 godz. 12.00	Trening Pamięci	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
22.11.2021 (poniedziałek), godz. 12.00	Kawiarenka Seniora: Aloes- w drodze po zdrowie	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
23.11.2021 (wtorek), godz. 10.00-12.00	Próba zespołu Józefinki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
24.11.2021(środa), godz. 11.00-13.00	Próba zespołu AleBabki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
24.11.2021(środa), godz. 13.00	Indywidualne porady psychologiczne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
24.11.2021(środa), godz. 13.30	Wspólne robienie mydełek dla siebie i mieszkańców domów pomocy społecznej	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
25.11.2021 (czwartek) godz. 12.00-14.00	Konsultacje dietetyczne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
25.11.2021 (czwartek) godz. 17.00	Potańcówka Andrzejkowa	Restauracja Cafe Uśmiech Zapisy 882 507 369
26.11.2021 (czwartek) godz. 16.00-18.00	Indywidualne porady prawne	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
26.11.2021 (piątek) Godz. 10.00, Godz.12.00	Trening Pamięci	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368
29.11.2021 (poniedziałek) Godz. 12.00	Relaksacja przy dźwiękach mis tybetańskich	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368

30.2021 (wtorek), godz. 10.00-12.00	Próba zespołu Józefinki	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2
30.2021 (wtorek), godz. 12.30	Wróżby andrzejkowe	Centrum Seniora, ul. Bolesława Śmiałego 16/u2, Tel. 882 507 368