**CENTRUM SENIORA LUTY 2020**+48 882 507 368

91 312 67 59  
ul. Bolesława Śmiałego 16/u2

**Luty 2020**

**1 lutego (sobota CS czynne tylko dla zapisanych na fitness )**

9.00- Fitness (obowiązują zapisy)

10.00- Fitness (obowiązują zapisy)

**3 lutego (poniedziałek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

13.00- Kawiarenka Seniora – „Przemoc wobec osób starszych”

**4 lutego (wtorek CS czynne w godzinach 10:00-18:00)**

16.00- Karaoke

**5 lutego (środa CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

12.00- warsztaty origami (warsztaty kreatywne)

12.00- Dyżur Przedstawiciela Miejskiej Rady Seniora  
13.00- Porady Psychologa (obowiązują zapisy)

16.30- Porady Trenera personalnego (obowiązują zapisy)

**6 lutego (czwartek czynne w godzinach 10:00-18:00)**

11:00- Dyżur Przedstawiciela Biura Rzecznika Praw Konsumenta  
12:00- Joga Śmiechu (obowiązują zapisy)

16:00- Porady Prawne (obowiązują zapisy)  
16.00- Gry planszowe i karciane

**7 lutego (piątek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

11.00- Trening pamięci

**10 lutego (poniedziałek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

13.00- Kawiarenka Seniora- Fenomen fińskiej edukacji

**11 lutego (wtorek czynne w godzinach 10:00-18:00)**

16.00- Karaoke- Miłość Ci wszystko wybaczy

**12 lutego (środa CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**12.00- Dyżur Przedstawiciela Miejskiej Rady Seniora  
13.00- Porady Psychologa (obowiązują zapisy)

16.30- Porady Trenera personalnego (obowiązują zapisy)

**13 lutego (czwartek czynne w godzinach 10:00-18:00)**

16:00- Porady Prawne (obowiązują zapisy)  
16.00- Gry planszowe i karciane

**14 lutego (piątek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

11.00- Wirtualny trening pamięci

**17 lutego (poniedziałek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

13.00- Kawiarenka Seniora- Bezpieczny Senior

**18 lutego (wtorek czynne w godzinach 10:00-18:00)**

16.00 Karaoke

**19 lutego (środa CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**12.00- Dyżur Przedstawiciela Miejskiej Rady Seniora  
13.00- Porady Psychologa (obowiązują zapisy)

17.00- Bal Seniora „Pod różami” (obowiązują zapisy)

**20 lutego (czwartek czynne w godzinach 10:00-18:00)**

16.00- Od Atlantyku do Pacyfiku- relacja z wyprawy Janusz Dacewicz  
16.00- Porady Prawne (obowiązują zapisy)

**21 lutego (piątek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

11.00 Trening Pamięci

**24 lutego (poniedziałek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**13.00 Kawiarenka Seniora

**25 lutego (wtorek czynne w godzinach 10:00-18:00)**

16.00- Spotkanie byłych pracowników Zakładów Odzieżowych DANA

**26 lutego (środa CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

12.00- Dyżur Przedstawiciela Miejskiej Rady Seniora  
13.00- Porady Psychologa (obowiązują zapisy)

16.30- Porady Trenera personalnego (obowiązują zapisy)

**27 lutego (czwartek czynne w godzinach 10:00-18:00)**

12.00- Joga Śmiechu (obowiązują zapisy)

16:00- Porady Prawne (obowiązują zapisy)  
16.00- Gry planszowe i karciane

**28 lutego (piątek CS czynne w godzinach 8:00-16:00)**

11.00- Trening Pamięci

**29 lutego (sobota CS czynne tylko dla zapisanych na fitness)**

9.00- Fitness (obowiązują zapisy)

10.00- Fitness (obowiązują zapisy)